

**TOR 14**  
Foodcoop Zürich  
Bäckerstrasse 52  
8004 Zürich

www.tor14.ch

### ANMELDEFORMULAR

Bitte einmalig ausfüllen und senden an:  
[tor14@foodcoop.ch](mailto:tor14@foodcoop.ch)

Änderungen und Aktualisierungen direkt in einem Mail.

---

### MITMACHEN IM TOR14

	Erste Person im Haushalt	Zweite Person*
Name	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mail	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLZ/Ort	<input type="text"/>	<input type="text"/>

\* obligatorisch ab 2-Personen Haushalt

Bitte Adressänderungen bei Umzug oder neues Mail oder Telefon melden.

---

### ABOS IM TOR14

Die Monatspauschale dient zur Deckung der Betriebskosten sowie zu einem Teil der Torhüter\*innenlöhne.  
Zur Monatspauschale hinzu kommen die individuellen Kosten der Einkäufe und der über eine Frischproduktetasche bezogenen Produkte.  
Unsere Produkte sind mit einer Marge von 20-25% belegt. Im Vergleich dazu der Bio-Detailhandel mit einer Marge um die 50% oder mehr.

Das Abo kann nachträglich jederzeit angepasst werden.

X Bitte ankreuzen (oder Zahl eingeben)

---

#### FRISCH & IMMER

##### Modifizierbares Frischprodukteabo mit Gemüse und Obst

###### wöchentliche Tasche

Gemüse, Obst, Brot, Milch- und Sojaprodukte, Fleisch  
Einkaufen im Einkaufslager  
Spezialangebote

###### Monatspauschale

Single: 32.00  
2-Personen+: 50.00

---

#### FRISCH & FLEX

##### Modifizierbares Frischprodukteabo mit Gemüse und Obst

oder spontane Frischproduktetasche

###### 2-wöchentliche Tasche, spontan

Gemüse, Obst, Brot, Milch- und Sojaprodukte, Fleisch  
Einkaufen im Einkaufslager  
Spezialangebote

###### Monatspauschale

Single: 28.00  
2-Personen+: 40.00

AUSRICHTUNG

Regional und Saisonal  > nur Gemüse und Obst aus CH  
Mediterran   
Freestyle

MENGE Obst und Gemüse

3kg   
4kg   
5kg   
oder  kg

ABHOLTAG

Mittwoch   
Freitag  > von uns bevorzugt

LIEFERUNG Home/Office

12.00/Lieferung  > durch eigene/n Velokurier\*in

**MINI PLUS**

**Modifizierbares Frischprodukteabo** ohne Gemüse und Obst

Brot, Milch- und Sojaprodukte, Fleisch

Einkaufen im Einkaufslager

Spezialangebote

**Monatspauschale**

28.00

BROT John Baker

Weissbrot, 400g   
Ruchbrot, 400g   
Olivenbrot, 400g   
Dinkelbrot, 400g   
Früchtebrötli klein, 100g   
Roggensauer, 400g   
Nuss Roggen, 400g   
Vollkornbrot Kernen, 400 g   
Baguette, 300g   
Butterzopf, 400g  > nur Freitags  
Dinkelzopf vegan V+, 400g   
Ruchbrot lang, 1kg   
Früchtebrot, 400g   
Butterzopf, 1kg   
Roggensauerteig, ca. 900g  > Teigproduktion im Tor  
Emmerbrot, 600g  > nur 1x/Monat

BROT Sørenbrød

BROT Gut Rheinau

Wechselabo  > jede Woche rotierend

BROTABO

wöchentlich   
2-wöchentlich  > auch für Frisch & Immer Abo

EIER Hof Blum

TOFU Noppa

TOFU Engel

TOFU Taifun

6er Schachtel   
Nature, 200g   
geräuchert, 200g   
Nature, 200g   
Soja Paneer Nature, 200g   
Seidentofu Demeter, 400g

wöchentlich   
2-wöchentlich  > auch für alle Abos

FISCH

Regenbogenforelle, ganz, ca. 300g   
Forellenfilet rosa, geräuchert, ca. 2x130g

FLEISCH Hans+Wurst

alles  g  
nur Demeter  g

wöchentlich   
2-wöchentlich  > auch für alle Abos  
1x/Monat  > auch für alle Abos

MILCH Bachtel	Rohmilch Demeter, 1l Glas	<input type="checkbox"/>
	Vollmilch Demeter, 1l Glas	<input type="checkbox"/>
MILCH Höhn	Vollmilch past., 1l Tetra	<input type="checkbox"/>
	Vollmilch past., 5dl Tetra	<input type="checkbox"/>
MILCH Biedermann	Milch Drink past., 1l Tetra	<input type="checkbox"/>
	Vollmilch past. Demeter, 1l Tetra	<input type="checkbox"/>
	Vollmilch lactosefrei, 5dl PET	<input type="checkbox"/>
BUTTER Bachtel	Butter Rohmilch, 200g	<input type="checkbox"/>
	Butter Rohmilch, 100g	<input type="checkbox"/>
RAHM Bachtel	Vollrahm Demeter, 1.8dl Glas	<input type="checkbox"/>
QUARK Bachtel	Vollmilchquark, 500g	<input type="checkbox"/>
JOGHURT Bachtel	Nature Demeter, 500g	<input type="checkbox"/>
	Wechsel, 500g	<input type="checkbox"/>
	Vanille, 500g	<input type="checkbox"/>
	Schoggi, 500g	<input type="checkbox"/>
SPEZIAL Bachtel	Schwedenmilch L+ Demeter, 500g	<input type="checkbox"/>
JOGHURT Emscha	Schafjoghurt Nature, 500g	<input type="checkbox"/>
	Schafjoghurt Bifidus Vanille, 125g	<input type="checkbox"/>
	Vanille, 500g	<input type="checkbox"/>
	Schwedenmilch Nature, 500g	<input type="checkbox"/>
MOZZARELLA Chäshütte	Büffelmozzarella, 100g	<input type="checkbox"/>

wöchentlich  
 2-wöchentlich > auch für alle Abos  
 1x/Monat > auch für alle Abos

## MINI

Einkaufen im Einkaufslager  
Spezialangebote

### Monatspauschale

22.00

## SPONTAN

Gelegentliches Einkaufen im Einkaufslager  
mit Preiszuschlag von 15% auf jeden Einkauf  
Spezialangebote (ohne Zuschlag)

### Monatspauschale

0.00

Erstes Gemüse per Anfang nächsten Monats  
oder per

> für Frisch & Immer, Frisch & Flex, Mini Plus

Erster Einkauf per sofort  
oder per

> für Mini und Spontan Abo

## HERZLICH WILLKOMMEN IM TOR14

Vielen Dank für Deine/Eure Anmeldung.

Wir melden uns möglichst bald mit einer Bestätigung.