

## Berechnungsbeispiele

*\*Die Preise des Gemüses und Obstes sind Saison- und Inhaltsabhängig und variieren von Woche zu Woche. Es handelt sich hier um Beispiele.*

### ***Frisch & immer***

---

#### **Gross-WG**

#### **15 kg Gemüse / Obst, 6 Vollmilch Demeter**

- Monatspauschale 50.- / pro Woche 12.50.-
- Gemüse & Obst\* 15 kg à 8.00 = 120.-
- 6 Flaschen Vollmilch 6 x 2.69 = 9.91.-
- 3 Pack Tofu 250g 3 x 3.23 = 9.69

**Total / Woche:** 152.10 sFr.

Hinzu kommen individuelle Einkäufe aus dem Regal

### ***Frisch & Flex***

---

#### **Alleinerziehender Vater, mit 3 Kindern (bis 18j.)**

#### **5 kg Gemüse & Obst, 1 Biobutter, 6 Bioeier**

- Monatspauschale 28.- / pro Woche 6.50.-
- Gemüse / Obst\* 5 kg à 8.00 = 40.00.-
- Butter + Eier 4.86 + 5.05 = 9.91

**Total / Woche:** 56.41 sFr.

Hinzu kommen individuelle Einkäufe aus dem Regal

### **Mini**

---

#### **Zweipersonenhaushalt**

- Monatspauschale 22.- / pro Woche 5.50
- Einkauf aus dem Regal, Beispiel 75.35

**Total Einkauf:** 80.85 sFr.

### **Spontan**

---

#### **Singlehaushalt**

- Monatspauschale 0.-
- Einkauf aus dem Regal, Bsp. 75.35
- Aufschlag 15% auf den Einkaufspreis

**Total Einkauf:** 86.65 sFr.